

13. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Pedagógus A menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizzzel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal			Újhagymakrémleves Levesgyönggyel Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Zöldséges lencseleves Dejós tészta Alma		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 775.16 Kcal / 3,240.17 KJ			Energia: 970.62 Kcal / 4,057.19 KJ			Energia: 670.53 Kcal / 2,802.82 KJ			Energia: 783.75 Kcal / 3,276.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.82 g	40.35 g	51.32 g	12.56 g	40.27 g	41.31 g	10.23 g	35.01 g	26.62 g	4.38 g	26.88 g	18.81 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	39.96 g	7.54 g	107.51 g	12.00 g	7.30 g	114.81 g	30.47 g	2.85 g	59.33 g	0.28 g	3.84 g	125.23 g	20.98 g	1.28 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,4,7,9,(6),(12)			1,3,7,(6),(10),(12)			1,7,8,10,(3),(5),(12)		
Ebéd	Pedagógus B menü	Paradicsomleves Betűtésztával Fasírt Petrezselymes burgonyával			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacskas tésztával			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel			Újhagymakrémleves Levesgyönggyel Mediterrán csirke Párolt rizzzel			Zöldséges lencseleves Pozsonyi kocka Alma		
		Energia: 1,033.88 Kcal / 4,321.62 KJ			Energia: 731.34 Kcal / 3,057.00 KJ			Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ			Energia: 823.49 Kcal / 3,442.19 KJ			Energia: 1,149.34 Kcal / 4,804.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.07 g	34.68 g	1.18 g	44.72 g	24.38 g	4.14 g	28.30 g	40.36 g	12.69 g	44.16 g	29.58 g	2.48 g	38.86 g	31.24 g	1.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		150.36 g	39.96 g	6.11 g	83.32 g	0.01 g	3.24 g	72.35 g	22.98 g	3.21 g	94.59 g	0.26 g	2.07 g	176.21 g	0.00 g	1.12 g
		1,3,9,(7)			1,3,7			1,7			1,3,7,(6),(10),(12)			1,3,7,8,10,(5),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-S-13
Adószám: 11130967-4-08
Németh Viktória

Élelmezésvezető